

Hei til dere alle!

Her kommer en ny hilsen fra Retreat i Nidaros!

Dette våren ble virkelig annerledes enn vi hadde tenkt oss. På få dager ble Norge stengt ned og vi måtte ta tak i hverdagen på en ny måte. Noen fikk veldig stille dager, noen fikk det travelt med hjemmekontor.

Nå er vi på et litt annet sted, med nye erfaringer. Kanskje vi fikk tid til å finne ut hva som er viktig og hva som er mindre viktig i liva våre.

Det er en invitasjon vi skal ta vare på og bli klokere av.

Nyhetsbrevet skal være en informasjon om hva som skjer i retreat i Nidaros, og være et bindeledd til dere som på ulik måte er involvert og interessert i det som skjer. Noen har lang fartstid med retreat, noen er ganske nye i å ta del i samtaler og retreat-erfaringer. Flott at gruppa vokser!

I vår planla vi **Retreat i hverdagen**. Det var 17 påmeldte, og det var veldig inspirerende. Men så kom Kovid 19 og veltet planene. Vi måtte avlyse på kort varsel. Etter å ha summet oss litt fant vi ut i slutten av april at vi ville invitere alle påmeldte til å få et samtaletilbud digitalt/ eller evt ved oppmøte der det var mulig. Mange takket ja til dette tilbudet.

Retreat i hverdagen ble annerledes, men givende.

Men vi manglet selvfølgelig fellesskapet ved å være sammen alle sammen som var påmeldt.

Det som gikk som ellers gikk som planlagt i vinter var bla Retrett på Birgittaklosteret i februar. Det ble givende dager og god oppslutning, og vi fortsetter neste år.

Hva skjer videre?

Hilde-Anette Løveskiold Grüner og Hilde Rosenkrans inviterer til stille dag allerede på lørdag. Her inviteres det til stillhet, tidebønn og meditasjon over en bibeltekst.

Velkommen til vårens siste «Ved elvebredden.»

Sted: Ilen kirke

Dato: 13. juni kl.11.-15.

Pris: Gratis

Påmelding: Senest kl.12. fredag 12. juni til halgruner@gmail.com / Tlf.948 46 011

Pga smittevernforskrifter kan vi ikke servere mat, så vi ber om at alle tar med seg matpakke. Vi spandere kaffe og te, samt litt twist.

Dagens program vil være som vanlig, men vi ber om at alle holder 1 meters avstand og finner seg en plass i kirken dere kan bruke hele samlingen. Velkommen!

Stille dager i høst: 5. sept og 31.okt

Det er også **bibelmeditasjon** i Strindheim kirke siste søndag i måneden kl.18. Nå er det sommerpause, men følg med til høsten. Se på kirken.no/strindheim.

Salig er tørsten

Til høsten er det planlagt en temalørdag med «Salig er tørsten». Det blir 21.nov. i erkebispegården. Nærmere program kommer, men hold av datoen.

Egen facebook-side

Gå inn på facebook og søk etter: Retreat i Nidaros. Flott hvis du liker siden, og er med å gjøre den kjent. Eli Kyseth som jobber i frelsesarmeen har laget en fin Jesusmeditasjon som ligger der. Det kommer også ut en kveldsmeditasjon snart som er spilt inn i Ilen kirke med tilbakeblikk på dagen.

Retreat i sommer? Kanskje du skulle unne deg en retreat i sommer? Kanskje ikke ferien ble som planlagt? Gå inn på retreater.no. Mange av stedene har nå begynt å åpne for retreater igjen. Det gjelder bla Sandom, Lia gård og Thomasgården. Mye fint skjer.

Halvveis i 2020 har vi opplevd mer enn på lenge. Det kan skape både undring og uro. Vi vil ta med oss en grunnleggende trøst og tanke: «Mine tider er i din hånd» (Salme 31,16). Kanskje det er de nære ting som skal skape takknemlighet denne sommeren. Fuglene som synger og gresset som gror. Og vinden som blåser i trekronene. Jeg håper alle opplever en God og styrkende sommer!

Mvh Ingrid Bolstad Kunzendorf,
Sogneprest i Malvik
Tlf. 91345257

Arbeidsgruppen nedsatt av Nidaros Bispedømme:
Ingrid Kunzendorf (Leder)
Karoline Barbøl
Hilde Rosenkrantz
Børre Rindal
Margit Sødal
Sekretær: Einar Vegge

Leder for FÅVN (Forum For Åndelig veiledning): Sølvi Rise
Leder for Retreat i hverdagen: Marit Aalstad Stene
Kontaktperson for Lia-retreaten i januar: Oddvar Gudmestad
Ansvar for Ved elvebredden: Hilde Rosenkrantz og Hilde-Anette Løvenskiold Grüner

Ansvar for Økumenisk retrett: Bjørn Olav Grüner og Hilde-Anette Løvenskiold Grüner,
Birgittasøsterne.

Ansvar for utsending av nyhetsbrev: Ingrid Bolstad Kunzendorf og Karoline Barbøl